

## **Abzeichen bei der Schwimmschule Knechtli**

Die Vergabe der Abzeichen erfolgt jeweils am zweitletzten Kurstag. An diesem Tag findet kein spezieller Unterricht statt, es wird kein Test durchgeführt. Die Kinder werden durch unsere Trainer-Innen über eine längere Zeitspanne bewertet. Die Kriterien der Abzeichen ermöglichen uns eine optimale, homogene Gruppeneinteilung und sollen die Kinder nicht in eine Prüfungssituation mit Leistungsdruck versetzen.

Haben Sie Geduld mit den Fortschritten Ihrer Kinder im Schwimmen!

Die Kinder lernen nicht als erstes das Brustschwimmen. Die drei Schwimmmarten Rückencrawl, Brustcrawl und Brustgleichschlag werden die Kinder „parallel“ erlernen. Auch ist es nicht das Ziel, möglichst schnell eine Schwimmmart zu beherrschen. Vielmehr geht es am Anfang darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser, dem Tauchen und der Tiefe zu nehmen und Ihnen verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten zu zeigen. Gleichzeitig lernen sie, wieviel sie sich selbst im Wasser zutrauen können. Ein selbstverständlicher, freudvoller Umgang mit Wasser steht dabei im Vordergrund, ohne Leistungsdruck, auf jeder Leistungsstufe.

Kinder mit höherem Niveau werden auch einmal einen Kurs überspringen, Kinder mit schwächerem Niveau sollen einen Kurs auch einmal wiederholen. Die Kinder sind schlussendlich froh, wenn sie etwas mehr Zeit für die Entwicklung ihrer Fähigkeiten haben. Eine Überforderung im höheren Level birgt die Gefahr, dass die Kinder den Spass am Schwimmen verlieren.

### **Grundlagentests Krebs – Eisbär (1 - 7)**

Die 7 Grundlagentests legen die Basis um sich vielseitig und sicher im Wasser aufhalten zu können und um gut schwimmen zu lernen. Die Kernelemente und die Kernbewegungen bilden die Basis für alle Schwimmsportarten. Mit den Grundlagentests kann mit einem Mindestalter von 4 Jahren begonnen werden.

### **Schwimmtests Wal – Test 8 (1 – 8)**

Die Schwimmtests 1 – 8 reihen sich nahtlos an den Grundlagentest 7 (Eisbär) an und ermöglichen den Kindern und Jugendlichen, die 3 Schwimmmarten und Techniken Brust, Rücken und Crawl zu verbessern sowie Delfin zu erlernen. Auch die Starts und Wenden werden geübt.

## **Badges at the swimming school Knechtli**

The earned badges will be handed out on the second last day of the course. On this day no special classes are held and there will be no corresponding test. The children are assessed by our teachers over a long period. The criterias of the badges allow us an ideal, homogeneous grouping. We don't want the children to feel like being under pressure.

Have patience with the swimming progress of your child!

Your children will not learn how to breaststroke perfectly at first. They learn three types of swimming at the same time - backstroke, crawl and breaststroke. The target is not to learn the swimming types as quickly as possible. First of all the children have to lose their fear of water, depth and diving. We want to show them different kind of ways of how to move along in the water. A natural, joyful contact with water is our priority - without pressure, at any level.

Children with higher level will skip a course, children with a lower level will have to repeat the course. Eventually children are happier when they have more time to improve their skills. Overchallenged children tend to forget to have fun and that shall not happen.

### **Basic tests Krebs/crab – Eisbär/icebear (1 - 7)**

The seven basic tests lay the foundations to move safely in the water and help them to learn how to swim well in different ways. The core elements and movements are the base of all swimming sports. Basic tests can be started at a minimum age of four years.

### **Swimming tests Wal/whale – Test 8 (1 – 8)**

The swimming tests 1-8 follow the basic test 7 (Eisbär) and enable children and young people to improve the three swimming styles and techniques breaststroke, backstroke and crawl and even "Butterfly". Starts and turns are also practiced.